

Själen mår bra av en skapande dag

Skapande är att få tänka fritt och att använda sig utav fantasin. Allt kan förverkligas och kreativiteten som flödar skapar något, något som representerar dig. Det gäller bara att hitta sin egen nisch, för att allt är konst och det enda som stoppar en är fantasin.

När jag började årskurs tre på gymnasiet och skulle bestämma mig för projektarbete var det ett enkelt val. Ett år med estetisk verksamhet var för lite för mig som gillar att måla. I början ville jag inte ha ut någonting av mitt projektarbete förutom att jag ville ställa ut något färgglatt i det gråa Sverige. Sedan fick jag höra att den estetiska verksamheten tagits bort av skolverket som obligatoriskt ämne i skolan när den nya skolreformen börjat.

Borttagandet av den estetiska verksamheten grundar sig på att eleverna nu skall kunna välja estetiska ämnen som ett individuellt val, men det tävlar med fler ämnen som ger meritpoäng vilket de estetiska ämnena inte gör. I dagens samhälle värdesätts meritpoäng högt när man söker in till olika skolor i landet och det gör att estetiska ämnena blir lidande. Skolverket menar alltså att estetisk verksamhet tillhör fritiden, att det inte har något med studier att göra. Detta är lite lustigt eftersom de i kursplanen för den estetiska verksamheten skriver att målet med kursen är att ta vara på elevens fantasi. Detta är ett väldigt starkt argument för att ha kvar ämnet. Den nya skolreformen lägger stor vikt i de tunga ämnena, där finns inte något stort utrymme för fritt tänkande.

Hjärnforskning har visat att kreativitet stärker kopplingen mellan hjärnhalvorna och har visat bättre studieresultat. Det är politikerna som har tagit bort ämnet samtidigt som de klagat sig över att betygen sjunker mer och mer.

Någon dag senare när filosofi A satte igång och det första vår filosofilärare i klassrummet sa var "vi har filosofi för att lära oss att tänka annorlunda" satte det igång min tankeverksamhet. Precis det här satte igång tankar och idéer för varför den estetiska verksamheten inte får tas bort från skolan. Med estetisk verksamhet kan man lära sig lösa problem på ett kreativt sätt, man vågar tänka utanför banorna. Man lär sig att kommunicera på ett annorlunda och roligt sätt. Något som också är värt att ta upp är att alla föds med olika förutsättningar, så som handikapp eller olika svårigheter. Med den estetiska verksamheten har alla samma möjlighet att skapa något fint som man kan vara stolt över.

Bildskapandet ställer inga krav på eleven, det finns inget bestämt resultat utan ses som ett medel som eleven kan använda sig av för att uttrycka tankar, känslor, idéer och upplevelser. Man skapar sig då en tilltro till den egna förmågan, också en tilltro till sig själv. Detta stärker jaget och utvecklar en god självbild och en bra självkänsla. Detta är viktigt i alla lägen, inte minst för att kunna utvecklas som individ.

Genom att studera hjärnans plasticitet, dvs. hjärnans förmåga att anpassa sig till förändring, har man kunnat dra slutsatsen att kreativitet är svaret på människans förmåga att både lära sig nya saker och att minnas. I USA har flera studier gjorts där elever som stimuleras att lära sig om plasticiteten och behovet av kreativt skapande snabbt förbättrat sina resultat i matematik. Förmågan att hantera motgångar förbättrades också radikalt. Det konstnärliga skapandet saknar rätt och fel och tvingar personen att ta ställning och utvecklas i problematiska frågor. Misslyckande är också en viktig del av livet, det är därifrån man lär sig vad man kan förbättra från gången innan. Man tvingas ställa frågor och försvinna ifrån tidigare tankemönster. Ju mer man tränar sig på att misslyckas med kreativa processer, ju lättare hanterar man bakslag. Precis som nobelpristagarförfattaren uttryckte det "Fail again, fail better!"

Ungdomar i skolan blir mer och mer skola trötta och min egen åsikt om detta är att det iallafall inte kommer bli bättre med att ta bort något som är bevisat vara bra för människan. Något som är annat än att läsa i en bok och anteckna ord från tavlan. Man behöver en paus ifrån vanliga lektioner som svenska och matte, man behöver något där man kan vila men samtidigt vara produktiv.

Hermine Magnusson